

## ピークフローメーター目盛換算表

### ライト目盛を見た時の ATS目盛換算値

ライト 測定値	ATS 換算値	ライト 測定値	ATS 換算値
60	78	440	387
70	83	450	399
80	88	460	410
90	93	470	421
100	99	480	433
110	105	490	445
120	111	500	457
130	117	510	469
140	123	520	481
150	130	530	493
160	136	540	506
170	143	550	518
180	150	560	531
190	157	570	544
200	165	580	557
210	172	590	570
220	180	600	584
230	188	610	597
240	196	620	611
250	204	630	624
260	212	640	638
270	220	650	652
280	229	660	666
290	238	670	680
300	247	680	695
310	256	690	709
320	265	700	724
330	274	710	739
340	284	720	754
350	294	730	769
360	303	740	784
370	313	750	799
380	324	760	814
390	334	770	830
400	344	780	846
410	355	790	861
420	366	800	877
430	376		



換算例: **ライト目盛**で測定したピークフロー値  
300ℓ/minをATS目盛数値に換算すると247ℓ/min  
になります。

### ATS目盛を見た時の ライト目盛換算値

ATS 測定値	ライト 換算値	ATS 測定値	ライト 換算値
60	41	440	487
70	57	450	495
80	73	460	504
90	88	470	512
100	104	480	520
110	118	490	528
120	133	500	536
130	147	510	544
140	161	520	551
150	175	530	559
160	189	540	566
170	202	550	574
180	215	560	581
190	228	570	589
200	241	580	596
210	253	590	603
220	266	600	610
230	278	610	618
240	289	620	625
250	301	630	632
260	312	640	639
270	323	650	646
280	334	660	653
290	345	670	660
300	356	680	667
310	366	690	674
320	376	700	681
330	386	710	688
340	396	720	695
350	406	730	702
360	416	740	709
370	425	750	716
380	434	760	723
390	443	770	730
400	452	780	738
410	461	790	745
420	470	800	752
430	479		



換算例: **ATS目盛**で測定したピークフロー値  
300ℓ/minをライト目盛数値に換算すると  
356ℓ/minになります。



- 異なった目盛を使用することにより、目盛の測定値が異なることになります。
- ピークフロー値により、日常生活の対処行動をとる患者様はATS目盛にて自己ベスト値  
(最高のピークフロー値)を再評価する必要があります。
- ATS目盛に直ぐに切り替える必要はありません。次の交換時期でATS目盛に切り替えてください。
- 三次関数の計算式のため、ライト目盛からATS目盛の変換値とATS目盛からライト目盛の変換値を  
比べた場合、若干誤差が生じることがあります。